■ Les allergies et les troubles du sommeil expliqués aux patients

nouveau à la clinique Bon secours

embre dernier, la Bon secours au Velay s'est dotée uveau médecin : le Elena Lungoci. Ses és : la pneumolo-ergologie et la pa- du sommeil.

edi, dans le cadre maine de la sécu- patients (*), ces sciplines ont été ées aux visiteurs x infirmières de la , Caroline et Auré-

s de brochures ali- sur un stand à té de l'accueil, el- rappelé les symp- es plus fréquem- servés : « nez qui gorge et yeux qui » pour les aller- nentaires, respira- u médicamenteu- ronflements et tigue en journée » patients atteints du sommeil. Dans le plus souvent, conjoint qui tire la d'alarme », indi- oline.

fréquentes », ces gies pouvant gâ- quotidien des en- de leurs parents,

EXPLICATIONS. Deux infirmières de la clinique, Caroline et Aurélie, accompagnées par Régine, la représentante des usagers, ont présenté aux visiteurs les symptômes et les remèdes à des maux bien répandus en Haute-Loire comme ailleurs. PHOTO OPHÉLIE CRÉMILLIEUX

ne sont fort heureusement pas une fatalité. Pour les résoudre, des tests existent. « Pour les allergiques, des tests cutanés » doivent permettre d'identifier l'élément déclencheur. Quant à celles et ceux qui ont un sommeil agité et peu ou « pas récupérateur », il leur faut songer à passer une polygraphie ou mieux encore, une polysomnographie, un examen qui consiste à mesurer l'activité cérébrale (*mais pas que !*) la nuit. Cette étape, c'est le premier pas vers la guérison. ■

(*) Organisée par le ministère des Solidarités et de la Santé, la semaine de la sécurité des patients a été marquée à la clinique Bon Secours par une série d'ateliers sur des thèmes variés : l'usage des médicaments, les allergies ou les troubles du sommeil...